

Bulletin d'information du programme

N° 1 / Juin 2024

Mesdames et Messieurs, chers collègues

« *Moins de personnes en Suisse se sentent seules* ». C'est l'objectif global de notre programme **«connect! – ensemble moins seul.e»**. Nous nous engageons pour une initiative coordonnée à l'échelle nationale visant à prévenir et à réduire la solitude et à promouvoir la cohésion sociale.

Au début de l'année, nous avons pu achever avec succès l'avant-projet «Solitude chez les personnes âgées» (2023-2024). Le 15 mai 2024, l'association **«connect!»** a lancé le programme. La première phase du programme dure jusqu'à mi-2027 et se concentre sur les personnes âgées. La direction opérationnelle du programme reste assurée par PHS Public Health Services.

Au nom de l'association **«connect!»**, je suis très heureuse de vous inviter à collaborer avec nous. Nous vous informerons à intervalles réguliers de l'avancement du programme par le biais d'un bulletin d'information.

Avec nos meilleures salutations,

Pasqualina Perrig-Chiello
Présidente de l'association **«connect!»**

La vision de notre programme

Les personnes en Suisse...

- ... se sentent impliquées socialement
- ... ont un accès facile à des offres qui préviennent la solitude et soutiennent la cohésion sociale
- ... sont capables de gérer les sentiments de solitude
- ... bénéficient d'un soutien adapté à leurs besoins et à leurs démarches.

Le programme est financièrement assuré

Grâce aux engagements de « Age-Stiftung », de la fondation « Elly Schnorf-Schmid » et de la fondation « Dr. med. Kurt Fries », la mise en œuvre du programme sous une forme réduite est déjà assurée financièrement. Nous remercions chaleureusement nos partenaires financiers actuels. Afin de disposer d'une plus grande marge de manœuvre, la collecte de fonds se poursuit actuellement. Nous serions heureux de recevoir des informations sur les possibilités de soutien.



Plan d'action, offres et services du programme

«connect! – ensemble moins seul.e» est basé sur un plan d'action développé dans l'avant-projet. Ce plan est le fruit d'un processus participatif approfondi avec [nos partenaires](#) et un grand nombre de parties prenantes de l'avant-projet. Sur notre [site web](#), sous « Produkte und Outputs », vous trouverez la version courte actuelle du plan d'action (directement ici : en [FR](#) et en [DE](#)). Des explications détaillées sur les différentes mesures se trouvent au même endroit dans le document « Handlungsfelder, Ziele und Massnahmen des Aktionsplans connect! – gemeinsam weniger einsam » (extrait de la version longue du plan d'action) (directement ici : en [DE](#)).

Nous prévoyons les offres et services suivants :

- Informer et mobiliser la population, les professionnels et la politique sur le sujet
- Constitution d'un large réseau d'organisations et d'acteurs pour des coopérations
- Soutien dans la communication (informations actuelles, accès aux professionnels, approches pour le renforcement de la communication interpersonnelle)
- Information et formation pour les professionnels des soins de base, du travail social et pour les bénévoles
- Renforcement de la notoriété des offres de participation sociale
- Projets pilotes communaux visant à promouvoir la coopération intersectorielle (secteur de la santé, secteur social, secteur bénévole)

Sur la base des résultats de l'avant-projet, nous finalisons actuellement des fiches d'information thématiques et les publions sur le [site web](#) sous « Produkte und Outputs ». Vous y trouverez par exemple la fiche d'information « Définition de la solitude » (directement ici : en [DE](#) et en [EN](#)).

Participez au réseau en tant qu'organisation partenaire !

Notre tâche centrale dans cette première phase est de mettre en place un forum de partenaires. Nous invitons les autorités cantonales et communales ainsi que les institutions et organisations de la société civile qui s'intéressent à ce thème à échanger, coopérer et développer ensemble le programme. Vous serez régulièrement informés, vous pourrez participer à des réunions d'échange et les produits et services du programme seront à votre disposition. Et surtout, vous contribuez à l'amélioration de la santé des personnes en Suisse par la prévention de la solitude. Chaque organisation partenaire décide elle-même du type et de l'intensité de sa participation.

Un dépliant sur le programme «connect! – ensemble moins seul.e» pour une orientation rapide d'autres professionnels de votre institution et de votre environnement professionnel se trouve sur notre [site web](#) sous « Produkte und Outputs » (directement ici : en [FR](#) et en [DE](#)).

Publication scientifique actuelle

- Goldmann, N. et al. (2024). Addressing loneliness and social isolation in 52 countries: a scoping review of National policies. *BMC Public Health*. <https://bmcpublihealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12889-024-18370-8> (ou comme PDF [ici](#))
-