

Invitation au colloque  
**«connect! – Initiatives  
communales pour moins de  
solitude des personnes âgées»**

**Jeudi 20 février 2025**

**de 9h15 à 16h15, Berne, Hôtel Kreuz**



L'association «*connect!*» organise le **premier colloque sur la solitude des personnes âgées dans les villes et communes suisses**. Ce colloque s'adresse aux professionnels de toutes les régions linguistiques de Suisse, ainsi qu'aux acteurs des domaines de la santé, du social et des collectivités, de la politique et de l'administration, des ONG, des institutions religieuses, des organisations de bénévoles, des organisations de personnes concernées et d'entraide, des universités et des hautes écoles spécialisées.

La Suisse ne dispose pas encore d'une stratégie pour faire face à la solitude. «*connect!*» vise à changer cela. Avec le programme «*connect!* – ensemble moins seul.e» et un large réseau d'institutions, d'organisations et de spécialistes, nous nous engageons pour une démarche à l'échelle nationale visant à prévenir et à réduire la solitude et à promouvoir la cohésion sociale.

Ensemble, nous collecterons et échangerons sur ce qui est entrepris dans les communes suisses pour prévenir et réduire la solitude, et nous explorerons où se situent les lacunes en matière de connaissances et de mise en œuvre.



## Les langues

Les interventions en séance plénière et deux des ateliers seront traduits simultanément, l'input et l'animation des autres ateliers sont soit en français, soit en allemand, les participant·es parlent en français ou en allemand.

## Modération

Rahel Walser, Bâle

## Exposés et interventions de

- Prof. Dr Pasqualina Perrig-Chiello, présidente de l'association «*connect!*»
- Simon Stocker, conseiller aux États (SH), expert en politique en matière de vieillesse
- Axel Weber, réseau de compétences sur la solitude, Allemagne
- Muriel Chenaux Mesnier, déléguée aux seniors, Lausanne
- Undine De Cambio, responsable du service «Âge et santé», Rapperswil-Jona
- Eve Bino et Sylviane Darbellay, malreden – association Silbernetz Schweiz

## Ateliers

Les ateliers donneront l'occasion d'échanger en petits groupes.

### Les thèmes abordés:

- Ensemble moins seul.e dans les cantons
- Ensemble moins seul.e dans les communes
- Les approches numériques
- Les groupes et individus vulnérables et socialement défavorisés
- La recherche et la pratique
- La solitude, un thème du travail social
- Le bénévolat
- La participation
- La solitude, un thème des soins de santé ambulatoires
- Exemples de bonnes pratiques

**À partir de 9h15** **Arrivée et café de bienvenue**

**9h45** **Discours d'ouverture et de bienvenue**  
Prof. Dr Pasqualina Perrig-Chiello

**10h05** Exposé introductif  
**Expérience en Allemagne: gros plan sur les communes**  
Axel Weber, [KNE Kompetenznetz Einsamkeit](#), (réseau de compétences sur la solitude), Allemagne

**10h35** Questions et échanges avec les participant·es

**10h50** **Pause et réseautage**  
Passage aux salles d'atelier

**11h15** **Première série d'ateliers et d'échanges**  
Six ateliers en parallèle avec possibilité d'échange d'expériences

**12h00** **Pause**  
Passage en salle plénière

**12h10** **Projets communaux qui favorisent la cohésion sociale et la lutte contre la solitude**  
**Erfahrungsbericht zum positiven Einfluss eines gut ausgebauten Netzwerkes in der älteren Bevölkerung**  
Muriel Chenaux Mesnier, déléguée aux seniors, [Lausanne](#)  
Undine De Cambio, responsable du service «Âge et santé», [Rapperswil-Jona](#)

**12h40** Questions et échanges avec les participant·es

**12h50** **Déjeuner, pause et réseautage**

**14h00** **Quelles sont les préoccupations des personnes concernées? Exemples tirés de la pratique**  
Eve Bino et Sylviane Darbellay, co-initiatrices de [malreden](#) et co-directrices de l'association Silbernetz Schweiz

**14h20** Questions et échanges avec les participant·es

**14h30** Passage aux ateliers

**14h35** **Deuxième session d'ateliers et d'échanges**  
Six ateliers en parallèle avec possibilité d'échange d'expériences

**15h20** **Pause**  
Passage en salle plénière

**15h30** Exposé introductif  
**Et la politique? Interventions et nécessité d'agir en matière de solitude des personnes âgées**  
Simon Stocker, [conseiller aux États](#) (SH), expert en politique en matière de vieillesse

**15h50** Questions et échanges avec les participant·es

**16h00** **Réseau «connect!»: prochaines étapes**  
Thomas Pfluger, responsable du programme «connect!»

**16h10** **Remerciements et discours de clôture**  
Prof. Dr Pasqualina Perrig-Chiello

**16h15** **Fin du colloque**



## Inscription

Le colloque vous permettra d'établir des réseaux avec d'autres spécialistes, de vous former sur des thèmes pertinents en matière de pratique et d'acquérir des connaissances scientifiques.



**Inscrivez-vous sur [www.ch-connect.ch/colloque](http://www.ch-connect.ch/colloque).** Vous trouverez de plus amples informations sur «connect!» et sur le thème de la solitude sur le site web.

## Frais d'inscription

CHF 150. Une dispense des frais d'inscription est possible sur demande. Pour ce faire, veuillez contacter le secrétariat du congrès **avant de vous inscrire** avec une brève explication du motif de votre demande. En cas d'exonération des frais de participation, nous émettons un bon à utiliser lors de l'inscription en ligne.

## Stands de marché et posters

Souhaitez-vous présenter les activités de votre institution? Veuillez prendre contact avec le secrétariat du colloque.

## Secrétariat du colloque et organisation:


Sonja Baltisser  
tél. +41 31 331 16 46  
Association «**connect!**»  
Sulgeneckstrasse 35  
3007 Berne


[info@ch-connect.ch](mailto:info@ch-connect.ch)  
[www.ch-connect.ch](http://www.ch-connect.ch)

### L'association «**connect!**»

Avec le programme «**connect!** – ensemble moins seul·e», l'association s'engage pour que moins de personnes se sentent seules en Suisse. La présidente de l'association est Pasqualina Perrig-Chiello, professeure émérite de l'université de Berne, spécialiste de la vieillesse et des générations. Les membres du comité directeur sont: Andy Biedermann, PHS Public Health Services, directeur du programme «**connect!**»; Prof. Dr Stefano Cavalli, Scuola universitaria professionale della Svizzera italiana SUPSI; Dr François Héritier, président du Collège de médecine de premier recours CMPR; Sophie Ley, présidente de l'Association suisse des infirmières et infirmiers ASI. Le programme «**connect!**» est rendu possible par le soutien financier des fondations [Age-Stiftung](#), [Elly Schnorf-Schmid Stiftung](#), [Dr. med. Kurt Fries-Stiftung](#), [Fondation Ernst Göhner](#) et [Beisheim Stiftung](#).

Association «**connect!**»

 Sulgeneckstrasse 35  
3007 Berne

 +41 31 331 16 46

 [info@ch-connect.ch](mailto:info@ch-connect.ch)  
[www.ch-connect.ch](http://www.ch-connect.ch)

