

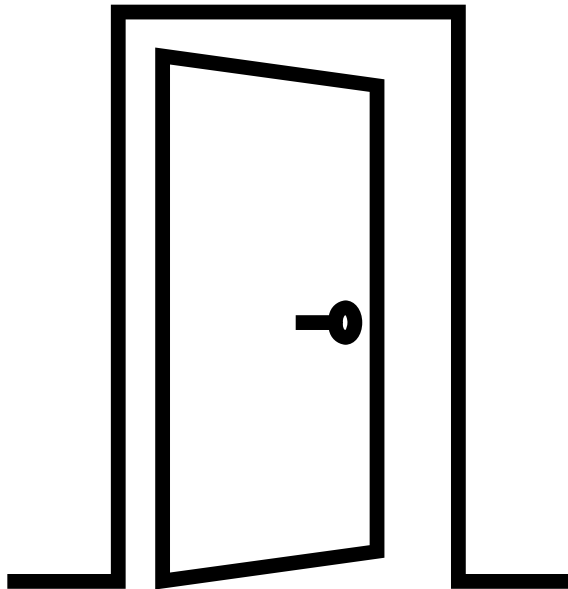


connect!

gemeinsam weniger einsam
ensemble moins seul.e
insieme meno soli
together less lonely



Wie erreichen wir alle?



Workshop

“connect! – Wie erreichen wir alle?”

20.2.2025

Bern, Hotel Kreuz

salisgross@public-health-services.ch

10 Erfolgsfaktoren und Empfehlungen

1. Zielgruppen genau eruieren
2. Partizipation auf möglichst hoher Stufe beim Entwickeln und Umsetzen
3. Anpassungen an Lebenswelten und Bildung
4. Einfache / Leichte Sprache / Übersetzung / hören und schauen statt lesen
5. Transnationale Zusammenarbeit (v.a. bei Migrationsbevölkerung)

10 Erfolgsfaktoren und Empfehlungen

6. Aufsuchendes Arbeiten im Setting-Approach
7. Niederschwellige Zugänge eröffnen
8. Blended Counselling
9. In bestehenden Gruppen mit reziproken Beziehungen intervenieren
10. Informationen verarbeiten

Einsamkeit und Migration – gemeinsam weniger einsam



Projektziel:

- Reduktion der Einsamkeit unter der älteren Migrationsbevölkerung
- Integration in die Gemeinden und Regionen

Fazit: Öffnung der Angebote

Führungsaufgaben:

- Diversität im Staff -> fördert Diversitäts-Sensibilität
- Prozesse der Haltungsverfindung einleiten (Selbstreflexion)
- WB: Lernen, mit Übersetzung zu arbeiten (Trialog)
- WB: Transkategoriale Kompetenzen fördern

<https://quizlet.com/ch/462907845/fuehrung-und-verantwortung-fuehren-mit-transkultureller-kompetenz-flash-cards/>



Diskussionsrunde

Erfahrungen zur Umsetzung der
Erfolgsfaktoren im Bereich Einsamkeit?

Anwendungen und Lösungsansätze
gemeinsam andenken!

Kurzversion für die Praxis

Chancengleichheit in Gesundheitsförderung und Prävention

Bewährte Ansätze und Erfolgskriterien

April 2020



Übersicht Bewährte Ansätze und Erfolgskriterien

https://gesundheitsfoerderung.ch/sites/default/files/migration/documents/Kurzversion_Grundlagenbericht_Chancengleichheit_in_Gesundheitsfoerderung_und_Praevention_in_der_Schweiz.pdf