



Connect : solitude chez les personnes âgées



Ville de Lausanne





Ville de Lausanne

Muriel Chenaux Mesnier

Déléguée aux Seniors

Service de l'inclusion et des actions sociales de proximité (SISP)

Unité
d'assainissement
financier

Délégation
Seniors

Bureau
lausannois pour
les immigrés

Dispositif
Compétences de
base

SISP

Dispositif d'aide
sociale au
logement

Dispositif
Addictions

Dispositif d'aide
sociale
d'urgence

Unité des
aides
communales

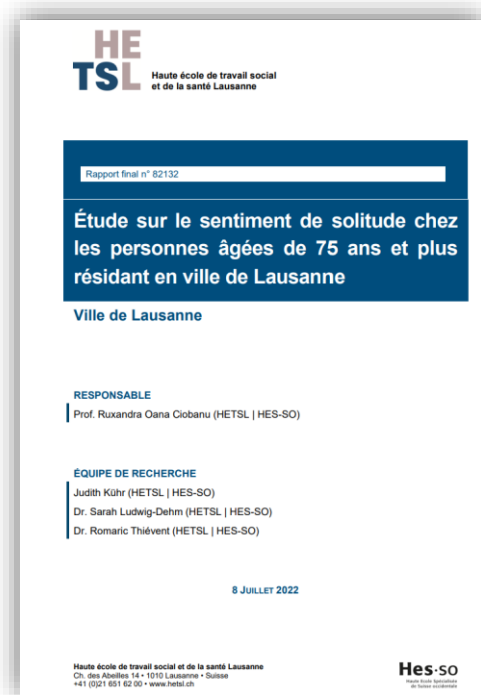
1. Quelques chiffres sur les seniors à Lausanne
 2. Une étude sur la solitude chez les 75 ans et plus
 3. La politique des quartiers
 4. La lutte contre la fracture numérique
 5. Transports et mobilité
-

Les seniors en chiffres :

- 150 130 habitantes et habitants en 2023
 - Dont 20968 seniors âgés de 64 ou 65 ans+ soit 14,0% de la population totale
 - 1197 nouveaux seniors en 2024
 - 16000 vivent en ménage
 - 5000 environ touchent des prestations complémentaires AVS/AI
-

Etude sur le sentiment de solitude des seniors 75 ans et plus

- Enquête par questionnaire menée par la HETSL en 2021
- Courrier envoyé à 10292 seniors plus de 75 ans
- 2995 réponses soit 29,1 %
- Le sentiment de solitude ne s'est pas accentué avec la pandémie
- 64,9% n'a pas de risque d'être isolée socialement 31,4 % se sentent modérément seule



Etude sur la solitude : les facteurs de risques

- Avec l'âge le cercle d'amis de restreint renforçant le sentiment de solitude
 - La fragilisation de la santé est un facteur important
 - La précarité financière est un frein à la participation a des activités sociales
 - La solitude est plus marquée chez les seniors issus de la migration
 - Plus on vieillit plus la dimension du quartier est importante
-

Recommandations

- Etat des lieux de la politique lausannoise
 - Le renforcement de lieux d'accueil de proximité
 - Sensibilisation des médecins de famille
 - La lutte contre la fracture numérique
 - La mise en œuvre de visite à domicile
-

Un renforcement de la politique publique lausannoise

- Renforcement de la politique des quartiers
 - Mise en œuvre de rabais des transports publics
 - Bibliothèques des lieux d'animation qui renforcent les liens sociaux
 - La lutte contre la fracture numérique est considérée comme une priorité
-

Une politique des quartiers



Confiée à la FASL (Fondation pour l'Animation socioculturelle Lausannoise)

16 lieux au Coeur de la politique des quartiers.

Budget :



Activités Maison de quartier :

- Danse albanaise
- Rythmique senior
- Scrabble et échecs
- Taiji Qigong Senior
- Tricot
- Yoga seniors
- Fête du printemps
- Fête de la musique



La maison de quartier de Chailly

La lutte contre la fracture numérique

- La formation tout au long de la vie
 - Trouver l'offre de formation qui vous correspondent le mieux
 - Permet de faciliter les liens avec des proches à l'étranger
 - Faciliter certaines tâches administratives paiements, rendez-vous etc
 - Contribue à l'autonomie des seniors
 - Maintien des seniors à domicile
-

Brochure

Brochure « Seniors et informatique » -
prestations de la Ville de Lausanne



Caritas : un projet de mentorat informatique

- Mené en collaboration avec Caritas Vaud
 - Mentorat individuel ciblé par un bénévole formé
 - Destiné aux seniors précarisés
 - Durée adaptée à chaque seniors/ sur place ou à domicile
 - Gratuit et possibilité de bénéficier d'un ordinateur de deuxième main
 - Projet Maison de quartiers des Faverges
 - Financement par le Fond du développement durable Ville
-

Une politique publique qui favorise la
mobilité pour toutes et tous

Subventions de transports publics

Seniors bénéficient d'un abonnement annuel à moitié prix


Bénéficiaire des PC AVS/AI bénéficie d'un abonnement pour 80 francs par année

Subventions de transports publics

Pour les Lausannoises et Lausannois :
seniors, jeunes en formation, bénéficiaires
PC AVS/AI



Courses de loisirs pour personnes à mobilité réduite

Mobilité réduite attestée + vivant à Lausanne = 
L'âge, la situation de revenu ou de fortune ne jouent aucun rôle !



Mise en œuvre de politique seniors : ensemble

- Collectivités publiques: Canton, Lausanne Région
 - Associations
 - Hautes écoles
 - Institutions, fondations
 - Internes à l'administration
(délégués, access. universelle, bureau des familles)
 - ... Et les seniors!
-

Références :

1. Ciobanu, O., Kühr, J., Ludwig-Dehm, S. & Thiévent, R. (2021). *Étude sur le sentiment de solitude chez les personnes âgées de 75 ans et plus résidant en ville de Lausanne*. Haute école de travail social et de la santé de Lausanne.
<https://www.hetsl.ch/actualites/detail/article/etude-sur-le-sentiment-de-solitude-chez-les-personnes-agees>
2. Ville de Lausanne : préavis 2018/33 pour une politique de la vieillesse et 31 mesures municipales
https://www.lausanne.ch/apps/actualites/index.php?actu_id=48030
3. Ville de Lausanne : transports pour les personnes à mobilité réduite
<https://www.lausanne.ch/vie-pratique/aides-assurances-sociales/prestations-sociales/tmrl-transport.html>