



## Réflexions et retours d'expérience issus de la 2e rencontre du réseau «connect!» le 23 septembre 2025

Une soixantaine de membres du réseau «connect!» ont profité de la [2e rencontre du réseau](#) pour échanger leurs points de vue.

Nous avons résumé ici pour vous les [réflexions issues des sessions en petits groupes](#).

[Vous trouverez ici les exposés présentés en séance plénière.](#)

Nous vous remercions vivement pour vos commentaires constructifs. [Vous trouverez ici un aperçu de ceux-ci.](#)

### «connect!» dans le travail social

Le travail social est de plus en plus confronté au défi d'identifier la solitude et de mettre en place les interventions appropriées. Il s'agit avant tout de combiner des offres de conseil, des animations socioculturelles, la promotion du bénévolat et la collaboration interprofessionnelle, en particulier avec les spécialistes du domaine de la santé.

Dans le dernier [numéro de novembre 2025 du magazine Actualité Sociale](#), le professeur Jürgen StremLOW et Thomas Pfluger présentent le programme

«connect! - ensemble moins seul.e».

[Veuillez lire l'article ici.](#)



## **La solitude chez les personnes âgées dans le contexte de la psychiatrie, de la psychosomatique et de la psychothérapie**

Notre nouvelle fiche d'information montre comment la solitude peut être identifiée, comprise et traitée de manière ciblée en psychiatrie, en psychosomatique et en psychothérapie.

Plusieurs membres du comité scientifique de «connect!» ont participé à l'élaboration de cette fiche d'information.

Vous pouvez consulter ici notre [dernière fiche d'information sur la psychiatrie, la psychosomatique et la psychothérapie.](#)

### **«connect!» en Suisse romande**

Lors d'une réunion du groupe de travail « Personnes âgées » de la CPPS, Andy Biedermann et Thomas Pfluger de «connect!» ont présenté, le 4 novembre 2025, la boîte à outils pour le dépistage et le suivi de la solitude. Le groupe de travail comprend des spécialistes responsables de la prévention et de la promotion de la santé dans les cantons latins.

La Commission de Prévention et de Promotion de la Santé (CPPS) assure la coordination et le suivi de projets intercantonaux et représente les intérêts régionaux communs auprès des partenaires nationaux.

## «connect!» au Tessin

Le 27 novembre, nous participerons à la manifestation anniversaire [«35 anni Servizio anziani soli»](#) à Mendrisio et présenterons le programme «connect! - insieme meno soli».

Nous sommes heureux de faire partie du réseau pour plus de cohésion sociale au Tessin également.

Nous sommes heureux de participer à cet échange en Suisse italienne.



## «connect!» mise sur la participation

Nous développons actuellement de nouveaux supports de communication, sur la base d'analyses qui donnent la parole à des représentants de nos groupes cibles.

Car ce n'est qu'en intégrant le plus grand nombre possible de perspectives que nous pouvons travailler efficacement.

Vous pouvez lire ici notre [concept de participation](#).

**La FARES soutient le travail de «connect!»**

La solitude nous concerne tous, y compris en tant que société. Pour que les gens se sentent connectés, il faut s'engager à plusieurs niveaux.

En tant qu'association faîtière nationale des seniors actifs, la FARES s'engage pour une vie digne et autonome des personnes âgées. Elle soutient donc également le travail de «*connect!*».

Le programme «*connect!* – ensemble moins seul.e» renforce les liens sociaux en Suisse et a un impact au niveau sociétal.

Lire [la dernière contribution de «connect!» auprès de VASOS/FARES ici.](#)

---

**Réservez la date:  
27 août 2026  
2e symposium «*connect!*»**

Le 27 août 2026 aura lieu le deuxième symposium de l'association «*connect!*». Veuillez noter dès maintenant cette date dans votre agenda.

**De plus amples détails suivront.**

**Adhésion au réseau**

Vous souhaitez adhérer au réseau «*connect!*»?

Il existe deux types d'adhésion: informelle ou formelle.

Pour plus d'informations, consultez [notre site Internet](#) ou écrivez-nous à l'adresse suivante [info@ch-connect.ch](mailto:info@ch-connect.ch)



Si vous ne désirez pas recevoir cet e-mail (adressée à : {EMAIL}), vous pouvez le décommander gratuitement [ici.](#)

Verein connect!  
Sulgeneckstrasse 35  
3007 Bern  
Schweiz

+41 31 331 16 46  
[info@ch-connect.ch](mailto:info@ch-connect.ch)  
[www.ch-connect.ch](http://www.ch-connect.ch)